

日課表（中学校の例）

	日課表 A（50 分授業）	日課表 B（45 分授業）
予鈴	8 : 0 5	8 : 0 5
職員朝礼	8 : 1 0 ~ 8 : 2 0	8 : 1 0 ~ 8 : 2 0
朝の会	8 : 2 0 ~ 8 : 3 5	8 : 2 0 ~ 8 : 3 5
1 時限	8 : 4 0 ~ 9 : 3 0	8 : 4 0 ~ 9 : 2 5
2 時限	9 : 4 0 ~ 1 0 : 3 0	9 : 3 5 ~ 1 0 : 2 0
3 時限	1 0 : 4 0 ~ 1 1 : 3 0	1 0 : 3 0 ~ 1 1 : 1 5
4 時限	1 1 : 4 0 ~ 1 2 : 3 0	1 1 : 2 5 ~ 1 2 : 1 0
給食	1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 1 0	1 2 : 1 0 ~ 1 2 : 5 0
昼放課	1 3 : 1 0 ~ 1 3 : 3 0	1 2 : 5 0 ~ 1 3 : 1 0
5 時限	1 3 : 3 5 ~ 1 4 : 2 5	1 3 : 1 5 ~ 1 4 : 0 0
6 時限	1 4 : 3 5 ~ 1 5 : 2 5	1 4 : 1 0 ~ 1 4 : 5 5
清掃	1 5 : 2 5 ~ 1 5 : 4 0	1 4 : 5 5 ~ 1 5 : 1 0
帰りの会	1 5 : 4 0 ~ 1 5 : 5 5	1 5 : 1 0 ~ 1 5 : 2 5
下校	1 6 : 1 0	1 5 : 4 0

* 冬になって日が短くなると、日程表 B に変わります。

* 中学校では授業後に部活動を行います。（部活動参照）

日課表 （中学校の例）

Programação diária das Escolas Ginásiais

	日課表 A （ 5 0 分授業 ） Horário A (aulas de 50min)	日課表 B （ 4 5 分授業 ） Horário B (aulas de 45min)
予鈴 - Sinal	8:05	8:05
職員朝礼 Reunião prévia dos professores	8:10 ~ 8:20	8:10 ~ 8:20
朝の会 Reunião Matinal	8:20 ~ 8:35	8:20 ~ 8:35
1 時限 1 ^a aula	8:40 ~ 9:30	8:40 ~ 9:25
2 時限 2 ^a aula	9:40 ~ 10:30	9:35 ~ 10:20
3 時限 3 ^a aula	10:40 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
4 時限 4 ^a aula	11:40 ~ 12:30	11:25 ~ 12:10
給食 Merenda Escolar	12:30 ~ 13:10	12:10 ~ 12:50
昼放課 Intervalo	13:10 ~ 13:30	12:50 ~ 13:10
5 時限 5 ^a aula	13:35 ~ 14:25	13:15 ~ 14:00
6 時限 6 ^a aula	14:35 ~ 15:25	14:10 ~ 14:55
清掃 Limpeza	15:25 ~ 15:40	14:55 ~ 15:10
帰りの会 Reunião de saída	15:40 ~ 15:55	15:10 ~ 15:25
下校 Saída	16:10	15:40

* 冬になって、日が短くなると、日課表 B に変わります。

No inverno os dias são mais curtos, então se muda do Horário A para o Horário B.

* 中学校では、授業後に部活動を行います。（部活動参照）

No ginásio, os alunos participam das atividades esportivas e culturais após as aulas.
(verificar as informações sobre o BUKATSU na página 13)